



LESSIVE MAISON AU SAVON DE MARSEILLE

Pour un litre d'eau :

- ✓ 50g de savon de Marseille (blanc ou vert)
- ✓ 2 cuill. à soupe de bicarbonate de soude
- ✓ 10 gouttes d'huiles essentielles de lavande (facultatif)
- ✓ 2 cuill. à soupe de cristaux de soude (ou à ajouter directement dans le tambour)

Faire fondre les copeaux de savon dans une casserole d'eau sans faire bouillir. Laisser tiédir et ajouter le bicarbonate, les cristaux de soude et les huiles essentielles.

Verser dans un ancien bidon de lessive et secouer régulièrement jusqu'au refroidissement. Utiliser comme une lessive classique !

Astuces

- ✓ pour de l'adoucissant maison : 1/3 de vinaigre blanc avec 2/3 d'eau et 10 gouttes d'huiles essentielles
- ✓ pour une lessive de blanc, ajouter 2 cuill. à soupe de percarbonate de soude dans le tambour
- ✓ pour des tâches tenaces : on frotte avec du savon de Marseille et de l'eau froide

Shopping

- ✓ le savon de Marseille certifié UPSM (Marius Fabre, Le Fer à cheval, La Corvette...).
- ✓ tout le reste est disponible en magasin bio
- ✓ remplacer l'huile essentielle de lavande par celle de ylang-ylang ou de petit grain bigardier

Plus d'infos sur www.bananapancakes.fr